

'Self and health'- samo zdrowie w rumuńskim wydaniu!

W dniach 24-30 marca 2019 r. uczniowie i nauczyciele ze Szkoły Podstawowej im. Orłąt Lwowskich w Nowinach przebywali w Piatra Neamt, przepięknym mieście położonym w malowniczej Rumunii. Głównym celem mobilności było poszerzenie wiedzy na temat zdrowego żywienia, aktywności ruchowej, propagowanie zdrowego stylu życia w szkole i w domu. Uczniowie wspólnie ze swoimi przyjaciółmi z Rumunii, Włoch, Turcji i Bułgarii uczestniczyli w zajęciach edukacyjnych z biologii, geografii, języka angielskiego, informatyki i fizyki, przygotowanych w oparciu o scenariusze lekcji, które mogą być wykorzystane w przyszłości. Uczniowie wykonali 8 multimedialnych plakatów dotyczących zdrowego odżywiania. Ważnym elementem spotkania było wykonanie e-booka, książki multimedialnej, w której uczniowie przedstawili swoją wizję przyszłości, uwzględniając ochronę środowiska, dobre nawyki żywieniowe i swoje plany dotyczące pracy i rodziny. Jednak nawiązanie nowych przyjaźni, rozmowy w wielu językach, niezapomniane wieczory z międzynarodowymi tańcami i śpiewem było bezcennym i niezapomnianym doświadczeniem!

Poniżej bardziej szczegółowa relacja naszych uczennic.

Niedziela 24.03.2019 r.

Z Nowin wyruszyliśmy około godziny 4:00. Przez Polskę jechaliśmy około 3 godziny, a przed granicą ze Słowacją zatrzymaliśmy się na pierwszym postoju, gdzie złapała nas brzydka pogoda. Podróż przez Słowację nie była długa więc kilka godzin później jechaliśmy przez zielone i ciepłe Węgry. Tam zrobiliśmy sobie drugi postój. Około 13:00 przekroczyliśmy granicę węgiersko-rumuńską. Tutaj zaczął się najdłuższy etap naszej podróży. Pogoda w Rumunii zaskoczyła nas- było ciepło i słonecznie. Przejeżdżaliśmy przez wiele tutejszych wsi, wokół których rozciągały się piękne wzgórza, a także łąki i pastwiska. Wieczorem pod koniec naszej podróży jechaliśmy krętą drogą w górach, a następnie przez zapierający dech w piersiach kanion. Do Piatra-Neamt dojechaliśmy o 21:00 i szybko zakwaterowaliśmy się w hotelu z myślą o wypoczynku po podróży.

Poniedziałek 25.03.2019 r.

W poniedziałkowy poranek obudziła nas piękna pogoda. Dzień rozpoczął się wysmienitym śniadaniem. Przyjęcie powitalne było imponujące. Mieliśmy przyjemność usłyszeć hymn Polski w wykonaniu dzieci z Rumunii. Obejrzelśmy również mnóstwo niesamowitych występów artystycznych w wykonaniu naszych rówieśników. Następnie udaliśmy się na zwiedzanie miasta naszego pobytu oraz odwiedziliśmy jego prezydenta. Na koniec naszej wyprawy wjechaliśmy gondolą na szczyt góry, widok zapierał dech w piersiach. Mieliśmy czas, aby zakupić pamiątki i przyrzuć się panoramie Piatra Neamt. Wieczorem odbyły się tańce. Wszyscy świetnie się bawili i cieszyli z okazji wspólnego spędzenia czasu.

Wtorek 26.03.2019 r.

Dzień rozpoczęliśmy zwyczajnie - wybraliśmy się na śniadanie. Po posiłku udaliśmy się do szkoły, aby zacząć lekcje (wszyscy byliśmy jakże szczęśliwi). Przeprowadzone zostały zajęcia na cztery tematy: biologia, angielski, geografia i fizyka. Uczniowie zostali podzieleni na dwie grupy. Na języku angielskim prowadziliśmy debatę na temat naszej przyszłości. Używaliśmy czasu przyszłego future simple. Dzięki temu zajęciu mogliśmy poznać lepiej siebie i innych. Fizyka jest trudnym przedmiotem, lecz została ona nam pokazana w ciekawy i prosty sposób. Uczniowie przygotowali makiety, na których wykonywali doświadczenia. Największą popularnością cieszył się chomik - Giku, który biegiem zasiliał lampkę. Następnym przedmiotem była biologia. Po ciekawym filmie dotyczącym wzajemnego zjadania się w przyrodzie (mniem) zaczęliśmy układać własne układy pokarmowe. Każdy mógł wybrać karton z zwierzęciem albo rośliną, którą chciał być. Nieliczni wybrali słońce, które można potraktować jak boga. Po skończonej zabawie wykazaliśmy naszym jakże wielkim talentem plastycznym i pomalowaliśmy nową

doniczkę dla pięknego kwiatka, który upamiętni nasze spotkanie. Ostatnim zajęciem była geografia. To był najtrudniejszy moment dnia. Rozmawialiśmy o przyczynach i skutkach zanieczyszczeń. Po lekcjach zjedliśmy obiad, a następnie poszliśmy do przedszkola aby zrobić sałatkę. Gdy wróciliśmy do hotelu mieliśmy chwilę wolnego, a tuż po obfitej kolacji wykazaliśmy się na karaoke.

Środa 27.03.2019 r.

Dzień rozpoczął się wczesną pobudką. Po zjedzeniu śniadania wybraliśmy się w podróż autokarem. Na początku odwiedziliśmy Jezioro Czerwone, okryte delikatną warstwą śniegu. Po sfotografowaniu pięknego krajobrazu, udaliśmy się do najbliższej restauracji na lunch. Niedługo po skończeniu posiłku, wyruszyliśmy w dalszą podróż do kopalni soli, gdzie czekało na nas wiele atrakcji. Wracając, skorzystaliśmy z szansy skosztowania ich regionalnego przysmaku. Nasz dzień zakończył się wyśmienitą kolacją.

Czwartek 28.03.2019 r.

Przedostatni dzień naszego pobytu w Rumunii, rozpoczęliśmy smacznym śniadaniem. Następnie udaliśmy się do szkoły, ponieważ tego dnia miały odbyć się warsztaty z robienia e-booków. Każdy uczestnik projektu wybrał zakładkę w danym kolorze. Później każda z grup odnalazła swoje stanowisko, przy którym miała pracować. Każda z grup miała inny temat, który dotyczył przyszłości. Po skończonej pracy udaliśmy się na lekcje prowadzone przez Turków. Przeprowadzili oni zajęcia na temat ich ulubionych czynności, które wykonują podczas wolnego czasu. Po tureckich lekcjach poszliśmy na obiad do hotelu. Następnie wróciliśmy do szkoły, gdzie odbyły się drugie warsztaty z robienia plakatów multimedialnych. Ponownie każdy musiał wylosować swój znaczek i dołączyć do swojej grupy. Wieczorem odbyła się pożegnalna dyskoteka. Rozpoczęliśmy ją kolacją. Nauczyciele z Rumunii przygotowali dla nas niespodziankę. Zaprosili dzieci, które zatańczyły dla nas tradycyjne tańce rumuńskie. Później na scenie pojawiła się śpiewaczka, przebrana w rumuński strój. Podczas gdy ona śpiewała uczestnicy tańczyli w kółku. Następnie na salę przyniesiono tort z namalowanym logo naszego projektu i flagami państw biorących w nim udział. Dyskoteka przeciągnęła się do późnego wieczoru. Tańczyliśmy, śpiewaliśmy i spędziliśmy wspólnie ostatnie chwile, a także uwieczniliśmy je poprzez robienie zdjęć. Niektórzy uczestnicy bardzo przeżywali pożegnanie i było im strasznie smutno. Mimo przykrych chwil wspaniale spędziliśmy czas.

Piątek 29.03.2019 r.

Ostatni dzień naszego pobytu w Piatra Neamt zaczął się wczesną pobudką i przygotowaniem do powrotu. Po zjedzeniu śniadania, udaliśmy się na zwiedzanie farmy. Mogliśmy zobaczyć tam wiele urządzeń do uprawy ziemi. Zostaliśmy również poczęstowani kefirem i drożdżówką. W południe wróciliśmy do hotelu i udaliśmy się na lunch, po którym mieliśmy wyruszyć w drogę powrotną. Po skończonym posiłku zabraliśmy nasze bagaże i wsiedliśmy do auta. Cały dzień ogarnięty był smutkiem, wzruszeniem i goryczą, ponieważ musieliśmy pożegnać naszych zagranicznych przyjaciół. Pomimo iż się rozstaliśmy, na zawsze zapamiętamy tę wspaniałą przygodę.

Uczniowie: Zuzanna Guz, Julia Stolarska, Wiktoria Buras, Wiktoria Basiak, Małgorzata Gajek

Nauczyciele: Iwona Majchrzyk, Ilona Przybysławska, Szymon Ubożak