



BAD EATING HABITS OUT, DOING SPORTS IN

Staff meeting – Stambul „Eco-friendly lifestyle”

Po długiej przerwie spowodowanej pandemią odbyło się pierwsze spotkanie projektowe nauczycieli biorących udział w projekcie: „Bad eating habits Out, doing sports In”. Odbyło się ono w dniach 3-9 kwietnia 2022 r. w Stambule. Tematem przewodnim wizyty było pokazanie istoty życia w zgodzie ze środowiskiem oraz zalet prowadzenia zdrowego stylu życia. Podczas spotkania były przedstawiane prezentacje przygotowane przez naszych uczniów promujące lokalne inicjatywy proekologiczne i zdrowy styl życia uczniów oraz zalety aktywności fizycznej. Wykład na temat tureckiego systemu edukacji pokazał nam jak w wielu sprawach się różnimy, ale i uświadomił, że w każdej szkole ważne są te same idee miłości, prawdy, piękna i tolerancji. Seminaria, warsztaty, wykłady były doskonałą okazją do dyskusji, wymiany poglądów i doświadczeń.

W szkole braliśmy udział w lekcji wychowania fizycznego, uczniowie prezentowali prace przedstawiające najpiękniejsze zakątki Turcji, ale miłą niespodzianką był udział w tradycyjnym tureckim śniadaniu. Wszystkie potrawy przygotowali uczniowie i nauczyciele.

Wizyta w Stambule to również możliwość poznania kultury tureckiej. Nawiązując do tematyki projektu, odwiedziliśmy tradycyjne targi z owocami, warzywami, ziołami, wzięliśmy udział w warsztatach garncarskich. Zobaczyliśmy główne zabytki w Stambule, co przybliżyło nam historię tego pięknego miasta.

Spotkanie zakończyło się ankietą ewaluacyjną, zaplanowaliśmy zadania na kolejną wizytę i zostały rozdane certyfikaty uczestnictwa.